

Semaine du 02 au 08 Janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Galette des rois VEGETARIEN		ASIE	
Salade croûtons, dés de fromage	Concombres crémeux		Samoussa	Terrine de campagne* et cornichons
Aiguillettes de dinde sauce curry	Nuggets de blé		Emincé de porc oignons et caramel*	Filet de lieu à la normande
Riz pilaf	Jardinière de légumes		Poêlée de nouilles asiatique	Petits pois et pdt
Fromage blanc nature	Fromage		Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Compote	Galette des rois		Tarte Ananas Coco	Fruit frais

THEME

Semaine du 09 au 15 janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	VEGETARIEN			
Potage	Betteraves feta		Taboulé	Lentilles en salade
Sauté de bœuf à la provençale	Crousti'fromage emmental		Poisson à la Bordelaise	Rôti de porc*
Quinoa	Purée de carottes et pdt		Carottes au cumin et riz	Courgettes persillées et pâtes
Fromage	Fromage blanc nature		Yaourt aux fruits	Fromage
Liégeois vanille	Compote		Fruit frais	Fruit frais

Semaine du 16 au 22 janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Courgettes râpées	Salade pdt thon		Radis beurre	Potage
Pot-au-feu	Omelette nature		Tomate farçie	Filet de hoki sauce aneth
Pommes vapeur	Gratin de chou-fleur		Riz façon créole	Haricots verts et blé
Fromage	Yaourt nature		Yaourt aromatisé	Flan Vanille
Pomme au four	Compote		Paris-Brest	Fruit frais

Semaine du 23 au 29 janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Concombres crémeux	Oeuf mayonnaise		Friand au fromage	Potage
Bœuf Bourguignon	Lasagne de légumes		Poisson à la Napolitaine	Gratin de pâtes
Pommes vapeur			Riz	Fromage blanc nature
Fromage blanc nature	Yaourt		Fromage	Fromage blanc nature
Petits sablés	Fruit frais		Compote	Fruit frais

Traces potentielles d'allergènes dans les plats. Alternatives sans porcs pour les effectifs déclarés.
Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement

Bonne Année

Le Lexique Depreytère Restauration





Menus de la
semaine

*B.
Apy*

Semaine du 02 au 08 Janvier 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
	Galette des rois		ASIE
	VEGETARIEN		
Salade croûtons et dés de fromage	Concombres crémeux		Samoussa
Aiguillettes de dinde sauce curry	Nuggets de blé		Emincé de porc oignons et caramel*
 Riz pilaf	 Jardinière de légumes		Poêlée de nouilles asiatique
 Fromage blanc nature	Fromage		Yaourt nature
Compote	Galette des rois		Tarte Ananas Coco

*bon
netit!*

Vendredi

0

Terrine de campagne*
et cornichons

Filet de lieu à la
normande



Petits pois et pdt



Yaourt aromatisé

Fruit frais

Semaine du 09 au 15 janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage	VEGETARIEN		Taboulé	Lentilles en salade
Sauté de bœuf à la provençale	Betteraves feta 🏠 Crousti'fromage emmental 🌱		Poisson à la Bordelaise	Rôti de porc* 🏠
 Quinoa 🏠	🌱 Purée de carottes et pdt		Carottes 🐟 cumin et riz 🏠	Courgettes persillées et pâtes
Fromage	Fromage blanc nature		Yaourt aux fruits	Fromage
Liégeois vanille	Compote		Fruit frais	Fruit frais

Traces potentielles d'allergènes dans les plats. Alternatives sans porcs pour les effectifs déclarés.



Menus de la semaine

Bon Appétit!



Semaine du 16 au 22 janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	VEGETARIEN			
Courgettes râpées	Salade pdt thon 		Radis beurre	Potage
Pot-au-feu 	Omelette nature 		Tomate farçie 	Filet de hoki sauce aneth
Pommes vapeur	Gratin de chou-fleur 		Riz façon créole 	Haricots verts et blé
Fromage 	Yaourt nature		Yaourt aromatisé	Flan Vanille
Pomme au four	Compote		Paris-Brest	Fruit frais

Traces potentielles d'allergènes dans les plats. Alternatives sans porcs pour les effectifs déclarés.

Menus de la semaine

Bon Appétit!

Semaine du 23 au 29 janvier 202



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
0	VEGETARIEN	0		0
Concombres crémeux	Oeuf mayonnaise		Friand au fromage	Potage
Bœuf Bourguignon	Lasagne de légumes		Poisson à la Napolitaine	Gratin de pâtes
Pommes vapeur			Riz	
Fromage blanc nature	Yaourt		Fromage	Fromage blanc nature
Petits sablés	Fruit frais		Compote	Fruit frais

Traces potentielles d'allergènes dans les plats. Alternatives sans porcs pour les effectifs déclarés.