



MENUS DU 08 NOV AU 5 DEC 2021



Semaine du 08 au 14 nov 2021

0

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomate mozzarella	Coleslaw		Haricots verts en salade	Macédoine de légumes
Steak haché	Escalope de dinde		Omelette au fromage	Pavé de Cabillaud sauce tomate
Carottes persillées	Pâtes		Julienne de légumes	Haricots blancs mijotés
Yaourt nature	Fromage		Fromage blanc	Fromage
Compote	Crème praliné		Fruits frais	4/4 au citron



Semaine du 15 au 21 nov 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de haricots rouges	Tomate		Carottes râpées	Friand au fromage
Galette végétarienne	Sauté de porc à la tomate		Sauté de bœuf	Lasagnes au saumon
Carottes à la crème	Purée de céleri		Haricots verts	
Yaourt aromatisé	Fromage		Yaourt nature	Fromage
Fruits frais	Compote		Fruits frais	Crème au chocolat

Semaine du 21 au 27 novembre 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte, noix dés de fromage	Concombre		Salade de lentilles	Chou blanc à la paysanne
Lasagnes épinards ricotta	Braisé de bœuf aux carottes		Veau aux olives	Pavé de saumon sauce aneth
0	Petits pois		Jardinière de légumes	Riz et légumes
Fromage	Fromage		Fromage	Yaourt nature
Compote	Riz au lait		Compote	Fruit



Semaine du 29 nov au 05 déc 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Champignons à la grecque	Salade verte, croûtons dés de fromage		Taboulé	Courgettes râpées vinaigrette
Galette végétale	Steak de porc au basilic*		Poulet rôti aux herbes	Pavé de cabillaud pané
Flageolets	Lentilles à la tomate		Purée de céleri	Trio de légumes
Fromage	Yaourt		Fromage blanc	Fromage
Fruit	Compote		Fruit frais	Crème au chocolat

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement



FAIT MAISON



VIANDE D'ORIGINE FRANCAISE



PRODUITS REGIONAUX

PRODUIT BIO



PECHE DURABLE

Rouge : viande, poisson, œuf  
marron : féculents, légumes secs  
vert : légumes et fruits cuits  
vert : légumes et fruits crus

Bleu : produits laitiers  
Bleu : produits fromager  
Rose : produits sucrés  
\*: plat contenant du porc